

小坂公民館だより



公民館からお知らせ

7月4日（日）の町会対抗ソフトバレーボール大会は、参加される皆様の安全を守るため、**中止** にします。

非常に残念ですが、4月号でお知らせした行事開催にあたっての判断基準である、
①屋内での行事である ②常時マスクが着用できない ③汗などによる飛沫対策できない ④用具の共用が避けられないことから、関係者と協議の上、中止にしますので、ご理解を頂きますようお願いいたします。

女性部主催 蓮の実女性学級のお知らせ

7月5日（月）、蓮の実女性学級開級式を行う予定です。詳細については、追ってご連絡いたします。

総務部主催 簡単でおしゃれな壁飾りです

『スワッグ(壁飾り)』

【日 程】6月15日（火）
【時 間】10：00～12：00
【場 所】小坂公民館 2階ホール
【講 師】小崎 祐美子氏
【参加費】500円（事前集金）
【募集人数】15名様（先着順）
【持ち物】メガネ・筆記用具



公民館に見本あります

遺跡クラブ主催 マナビー研修

『大聖寺寺院群めぐり』



【日 程】6月18日（金）
【時 間】9：20 出発 16：30 到着予定
【集合場所】小坂公民館 駐車場
【参加費】2,000円（事前集金）**昼食代込**
【募集人数】10名様（応募締切日 6/10）

6月11日（金）10時に抽選会をします
当選された方のみご連絡します

【持ち物】水分補給・筆記用具

行程 公民館⇒菅生石部神社⇒実性院・全昌寺⇒昼食『加賀料理ばん亭』⇒加賀神明宮⇒江沼神社長流亭・古い街並み散策⇒公民館

健康を守る市民の会

マナビー号で行くウォーキング教室



『大野周辺と金沢港クルーズターミナル散策』

【日 程】
【時 間】
【集 合 場 所】
【参 加 費】
【募集人数】

今回の活動は中止となりました。

【募集人数】8名様（応募締切日 6/10）

総務部主催 体力作り教室

『ヨガを体験しませんか』

【日 程】6月21日（月）
【時 間】14：30～15：30
【場 所】小坂公民館 2階ホール
【講 師】幸道 明美氏
【参加費】300円（事前集金）
【募集人数】15名様（先着順）
【持ち物】ヨガマットまたは大判バスタオル・水分補給・軽装で（内履き不要）

老人クラブからお知らせ

6月16日（水）予定しておりました、春季グラウンドゴルフ大会は中止いたします。

総務部主催 マナビー研修

『金沢再発見の旅』

6月23日(水)10時に
抽選会をします。当選され
た方のみご連絡します。

金沢ボランティアガイド「まいどさん」と歩く
加賀百万石回遊ルート



- 【日 程】7月1日(木)
【時 間】9:20 出発 13:30 到着予定
【集合場所】小坂公民館 駐車場
【参加費】2,000円 **入館料・昼食代込**
【募集人数】11名様 (応募締切日 6/22)
【持ち物】水分補給・筆記用具

行程 公民館⇒長町休憩館到着・ボランティアガイド
さんと合流⇒加賀百万石回遊ルート散策⇒石川門
⇒昼食 ハイアットセントリック金沢・加賀 観光見学⇒公民館

総務部主催 **スパイスをたくさん使った
時短料理!**

『インド料理教室』

- 【日 程】7月9日(金)
【時 間】10:00~12:00
【場 所】小坂公民館 2階ホール
【講 師】木村 実千代氏
【参加費】1,000円(事前集金)
【募集人数】8名様(先着順)
【持ち物】エプロン・三角巾・タオル

**M
E
N
U**

- ① カボチャのキーマカレー
- ② スパイシーポテトフライ
- ③ ターメリックライス
- ④ サラダ



総務部主催 手作り教室

『古着リメイク教室』

古着や使い古し
のタオル等で、
足ふきマットを
作りましょう!

- 【日 程】7月2日(金) 1日目
7月23日(金) 2日目
【時 間】10:00~12:00
【場 所】小坂公民館 1階学習室
【講 師】小崎 祐美子氏
【参加費】500円(事前集金)
【募集人数】6名様(先着順)

公民館に見本あります

【持ち物】

- **マットにする生地**
ジーンズ素材のジャケット・Gパン・Tシャツ・
綿ブラウス・バスタオル・浴衣の**いずれか**を用
意(ボタン等は外しておく)
- **洗濯バサミ3つ**
- **クランプとタオル**
- **布用バサミ・縫い針(短めと長め・細針と太針)**
- **小ナイロン袋3枚**
- **縫い糸(何色でもOKです)**
化繊糸が縫いやすいです



6月のお知らせ



社会福祉協議会からお知らせ

6月26日(土) 大正琴
7月10日(土) 笑いラボ石川

詳しくは民生委員に
お尋ねください

| | | | | | |
|----|---|-----------------------------|----|---|-------------------------------------|
| 1 | 火 | 3B体操 筆ペン パソコン 珠算 | 16 | 水 | HPクラブ 大正琴 囲碁 |
| 2 | 水 | 大正琴 HPクラブ 囲碁 | 17 | 木 | つまみ細工 Fダンス コーラス 珠算 |
| 3 | 木 | Fダンス コーラス 珠算 | 18 | 金 | 3B体操 太極拳 習字 フラワーアレンジ 編み物 |
| 4 | 金 | 3B体操 太極拳 習字 | 19 | 土 | 休館日 パソコン 論語塾 珠算 |
| 5 | 土 | 休館日 パソコン 珠算 | 20 | 日 | 休館日 |
| 6 | 日 | 休館日 | 21 | 月 | 自彊術 俳句入門 |
| 7 | 月 | 自彊術 | 22 | 火 | 3B体操 パソコン 珠算 |
| 8 | 火 | 3B体操 筆ペン パソコン 珠算 | 23 | 水 | パソコン 囲碁 |
| 9 | 水 | 絵手紙 囲碁 | 24 | 木 | Fダンス コーラス 珠算 つまみ細工 |
| 10 | 木 | Fダンス コーラス 珠算 | 25 | 金 | 3B体操 太極拳 習字 |
| 11 | 金 | 3B体操 太極拳 習字 | 26 | 土 | 休館日 珠算 |
| 12 | 土 | 休館日 珠算 | 27 | 日 | 休館日 |
| 13 | 日 | 休館日 | 28 | 月 | 自彊術 俳句 |
| 14 | 月 | 自彊術 ヨガ | 29 | 火 | 3B体操 珠算 |
| 15 | 火 | 3B体操 筆ペン パソコン 珠算 | 30 | 水 | 大正琴 囲碁 |

※ 囲碁クラブ・コーラスは6月お休みです