８月号
公民館行事で撮影した写真は、公民館だより・館報・ホームページ等で掲載されます。ご了承ください。

金沢市小坂公民館　住所　金沢市小坂町北 312
TEL：２５２－３０６７　FAX：２５２－８４２５
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞｱﾄﾞﾚｽ　https://www.kosaka-k.com

小坂公民館だより

第 638 号
令和７年８月１日発行

総務部・蓮の実女性学級（第3回）共催

申込みはQRコード又はお電話で

大人の社会科見学・体験ツアー

〖日　　程〗１０月７日（火）
9:00 出発（時間厳守）
〖場　　所〗小坂公民館　駐車場
〖参 加 費〗5,500 円（事前集金）
〖募集人数〗35 名（先着順）
〖申込締切〗９月 30 日（火）

どなたでも参加できます

★田中館長が同行します

行程

小坂公民館 9:00 出発 ➡能美市防災センター 9:55～11:30 ➡喜水苑（昼食）11:40～12:35

➡北國新聞白山印刷センター 12:45～13:55 ➡圓八本店 14:10～14:50
➡道の駅めぐみ白山で買物 14:55～15:15 ➡小坂公民館 15:50 頃到着予定

健康を守る市民の会　栄養教室

申込みはQRコード又はお電話で

上手な糖との付き合い術

日　　時：９月１７日（水）
10:00～12:00
場　　所：小坂公民館２階ホール・調理室
講　　師：金沢健康づくり栄養士の会
清水　彩子氏・高信　雅子氏
参 加 費：２００円
募集人数：１６名（先着順）
持 ち 物：水分補給
筆記用具

MENU
① 豚肉の卵ふんわり焼き
② 三食みぞれ和え
③ 根っこのスープ

体育部主催　令和７年度町会対抗

H.K.B.大会結果報告

7月13日（日）に北鳴中学校体育館で、8町会が出場し、男女3人の8チームで戦い、白熱した試合を繰り広げました。選手・応援を含め、約70名が集いました。皆様お疲れさまでした。

優勝　神谷内西町会

第２位　小坂中町会

令和７年度 小坂校下社会体育大会

【日時】９月 28 日（日）午前９時～
【場所】北鳴中学校グラウンド

競技種目予定

1. フットボールリレー（町会対抗）
2. わんぱく競争（小学生１～３年）
3. はじめてのおつかい（小学生未満）
4. 鶴亀ゲーム（65 歳以上）
5. めざせ！J1 競走（小学生４～６年）
6. 玉入れシルバー（町会対抗）
7. それ！いそげ！避難開始（オープン）
8. つなげ～みんなの輪！（町会対抗）
9. 玉とりゲーム（小学生１～３年）
10. 玉とりゲーム（小学生４～6年）
11. 給水リレー（町会対抗）

プログラムは後日配達します。
詳細は追って町会長さんへご連絡します。

少年連盟育成委員会よりお知らせ

小坂っ子夏祭り

8月23日（土）

【時間】午前10時～13時
【場所】小坂公民館
【主催】小坂校下少年連盟

『七夕に願いを込めて』

皆さまのおかげで素敵な飾りができました。ご協力をいただきありがとうございました。

シニアクラブよりお知らせ

グラウンドゴルフ練習会　８月はお休みです

春の大会の成績（6/25）

１位	桑原　みどりさん	86	４位	横田　木良さん	95
２位	林　　劭さん	88	５位	林　　篤実さん	98
３位	辻　　きみ子さん	90			

蓮の実女性学級・総務部共催

申込みはQRコード又はお電話で

防災講座 **家での備えについて**

〖日　　程〗９月24日(水)
10:00～11:30
〖場　　所〗小坂公民館２階ホール
〖防 災 士〗上西　浩美氏、村上　裕美子氏
堀田　聡子氏
〖参 加 費〗300円(事前集金)
〖募集人数〗25名(先着順)
〖持 ち 物〗筆記用具、水分補給

★家での備えとは？日頃から何をどれくらい準備しておくの？一緒に考えてみませんか。
★おにぎりを握って食べましょう(汁物付き)

総務部主催　手作り教室

申込みはQRコード又はお電話で

着物リメイク **暖簾を作りませんか**

〖日　　程〗９月29日(月)
8:30～12:00
〖場　　所〗小坂公民館２階ホール
〖講　　師〗小崎　祐美子氏
〖参 加 費〗500円(事前集金)
〖募集人数〗10名(先着順)
〖持 ち 物〗裁ちばさみ、握りばさみ、縫い糸、まち針、糸、定規(30センチ位)、突っ張り棒

見本あります

★10月の文化祭展示会のご協力をお願いします。
★ご自宅にある古い着物を無償提供してくださる方の連絡をお待ちしています。

★ 6月22日(日)
金沢市民スポーツ大会
小坂公民館チーム
バドミントン
第３位
おめでとうございます

★ ７月６日(日)に
城北地区公民館対抗ソフトボール大会が行われました。
選手のみなさん
お疲れ様でした。

総務部主催

申込みはQRコード又はお電話で

スマホ教室
■マイナポータルを活用しよう
■ＬＩＮＥマスター編

〖日　　程〗９月19日(金)
10:00～12:00
〖場　　所〗小坂公民館２階ホール
〖講　　師〗ソフトバンク(株)　加藤　淳一氏
〖参 加 費〗無料
〖募集人数〗20名(先着順)
〖持 ち 物〗ご自分のスマホ
水分補給

★あらかじめマイナカード／４桁数字の暗証番号をご持参いただけますと理解が早くなります。

★スマートフォンの購入を促すことはありませんのでご安心ください。

公民館・健康を守る市民の会よりお知らせ

◆8月20日(水)と９月３日(水)　**募集中**
干支のトールペイント

◆8月25日(月)総務部主催　**募集中**
ボタンで作るオリジナルブローチ

◆8月26日(火)総務部主催　(締切りました)
西村先生のお菓子教室

◇8月27日(水)健康を守る市民の会　**募集中**
腰痛対策と労働衛生のポイント

８月教室のお知らせ

1	金	３Ｂ体操　太極拳　習字（石川書研）	16	土	休館日　(盆休み)　~~パソコン~~　~~盆踊り~~
2	土	休館日　パソコン　~~盆踊り~~	17	日	休館日
3	日	休館日	18	月	俳句講座
4	月		19	火	３Ｂ体操　日本習字
5	火	３Ｂ体操　日本習字	20	水	日本習字　~~囲碁~~
6	水	日本習字　~~囲碁~~	21	木	Ｆダンス　コーラス　日本習字
7	木	Ｆダンス　コーラス　日本習字	22	金	編み物　３Ｂ体操　太極拳　習字（石川書研）
8	金	３Ｂ体操　太極拳　習字（石川書研）	23	土	休館日
9	土	休館日　盆踊り	24	日	休館日
10	日	休館日	25	月	
11	月	休館日　山の日	26	火	３Ｂ体操　日本習字
12	火		27	水	日本習字　~~囲碁~~
13	水	~~絵手紙~~　~~囲碁~~	28	木	Ｆダンス　コーラス　日本習字
14	木	休館日　(盆休み)　~~Ｆダンス~~　~~コーラス~~	29	金	３Ｂ体操　~~太極拳~~　習字（石川書研）
15	金	休館日　(盆休み)　~~太極拳~~　~~習字(石川書研)~~　~~アレンジメント~~	30	土	休館日　盆踊り
			31	日	休館日

※絵手紙、フラワーアレンジメント、囲碁はお休みです