

# 小坂公民館だより



第 637 号

令和 7 年 7 月 1 日発行

総務部・蓮の実女性学級(第3回)共催

申込みはQRコード  
又はお電話で

## 大人の社会科見学・体験ツアー



【日 程】 10月7日(火)  
9:00 出発(時間厳守)

【場 所】 小坂公民館 駐車場

【参加費】 5,500 円(事前集金)

【募集人数】 35 名(先着順)

【申込締切】 9月30日(火)

どなたでも  
参加できます

### 行程

小坂公民館→能美市防災センター→喜水苑(昼食)  
9:00 出発      9:55~11:30      11:40~12:35



→北國新聞白山印刷センター→圓八本店  
12:45~13:55      14:10~14:50

→道の駅めぐみ白山→小坂公民館  
14:55~15:15      15:50 頃  
到着予定



総務部主催 手作り教室

申込みはQRコード又はお電話で

## 千支のトールペイント



【日 程】 ◆1日目 8月20日(水)  
9:30~12:00

◆2日目 9月3日(水)  
9:30~12:00

【場 所】 小坂公民館 2階会議室

【講 師】 小坂 幸子氏

【参加費】 1,500 円(事前集金)

【募集人数】 5 名(先着順)

【持 ち 物】 エプロン、水分補給

見本あります

★10月文化祭作品展示にご協力をお願いします



総務部主催

申込みはQRコード又はお電話で



## スマホ教室(応用編)

【日 程】 7月22日(火)  
10:00~12:00

【場 所】 小坂公民館 2階ホール

【講 師】 ソフトバンク(株)  
加藤 淳一氏

【参加費】 無料

【募集人数】 20 名(先着順)

【持 ち 物】 ご自分のスマホ、水分補給



★日常生活でのデジタルリテラシーを身につけよう

★生成AIを使ってみよう

※スマートフォンの購入を促すことはありませんのでご安心ください

総務部主催

申込みはQRコード又はお電話で



## 西村先生のお菓子教室

【日 程】 8月26日(火)  
10:00~12:00

【場 所】 小坂公民館 調理室

【講 師】 西村 久美子氏

【参加費】 1,000 円(事前集金)

【募集人数】 8 名(先着順)

【持 ち 物】

- エプロン
- 三角巾
- マスク
- ハンドタオル
- 持ち帰り袋

MENU

- ① ラスク
- ② かぼちゃのケーキ
- ③ キューちゃん漬け

※お菓子と漬物はお持ち帰りになります



## 社会福祉協議会からお知らせ

【地域サロン】詳しくは各町会の民生委員まで

7月19日(土) 防災・防火講座

(8月はお休みです)



総務部主催 手作り教室

申込みはQRコード又はお電話で

ボタンで作る  
オリジナルブローチ



見本あります



【日程】8月25日(月) 9:30~11:30  
 【場所】小坂公民館2階ホール  
 【講師】沖津 泰子氏・大西 枝里子氏  
 【参加費】400円(事前集金)  
 【募集人数】10名(先着順)  
 【持ち物】針、糸、糸切りバサミ、お家にあるボタン、速乾性木工用ボンド(白色)

★10月文化祭作品展示のご協力をお願いします  
 ★ボタンを無償提供して下さる方の連絡をお待ちしています

健康を守る市民の会 健康講話

参加費無料

働く世代の腰痛対策と  
労働衛生のポイント



日時: 8月27日(水) 10:00~11:30

場所: 小坂公民館2階ホール  
 講師: 浅ノ川総合病院 理学療法士

参加費: 無料 申込みはQRコード又はお電話で

募集人数: 20名(先着順)

持ち物: 水分補給、筆記用具



公民館よりお知らせ

◆7月2日(水)総務部主催 **募集中**  
 小坂校下の水害について

◆7月4日(金)総務部主催 **募集中**  
 ネクタイで作るおしゃれなネックレス

◆7月7日(月)健康を守る会主催 **募集中**  
 バランスボールで体のメンテナンス

◆7月13日(日)体育部主催  
 町会対抗H.K.B.大会  
 【受付】8:00~ 【開会式】8:15~  
 【場所】北鳴中学校2階体育館

★6/29・7/6に体験会を開催しています  
 【時間】19:00~20:45  
 【場所】小坂小学校2階体育館  
 【持ち物】内履スック・タオル・飲み物

◆7月14日(月)総務部主催  
 仕平先生のクールクッキング定員に達しました

◆8月6日(水)第2回蓮の実女性学級  
 あなたの「相続」の悩みを解決!

シニアクラブよりお知らせ



7月グラウンドゴルフ練習会

2日、9日、16日、23日、30日の水曜日です

【時間】午前9時~

【場所】城北中央公園

【申込み】担当 林 昶まで ☎252-2382  
 尚、8月は夏休みです

七夕に願いを込めて



短冊に願い事を書いてみませんか?

★短冊は公民館で用意します  
 (7月4日まで)

7月教室のお知らせ

1	火	3B体操	16	水	囲碁 日本習字
2	水	囲碁	17	木	Fダンス コーラス
3	木	Fダンス コーラス 日本習字	18	金	3B体操 太極拳 習字(石川書研) フラワーアレンジ
4	金	<del>3B体操</del> 太極拳 習字(石川書研)	19	土	休館日 <del>盆踊り</del> パソコン
5	土	休館日 <del>盆踊り</del> パソコン	20	日	休館日
6	日	休館日	21	月	休館日 海の日 <del>俳句講座</del>
7	月		22	火	<del>3B体操</del> 日本習字
8	火	3B体操 日本習字	23	水	囲碁 日本習字 俳句講座
9	水	絵手紙 囲碁 日本習字	24	木	Fダンス コーラス 日本習字
10	木	Fダンス コーラス 日本習字	25	金	<del>3B体操</del> 編み物 太極拳 習字(石川書研)
11	金	3B体操 太極拳 習字(石川書研)	26	土	休館日 盆踊り体操
12	土	休館日 盆踊り体操	27	日	休館日
13	日	休館日 町会対抗H.K.B.大会	28	月	
14	月		29	火	<del>3B体操</del>
15	火	3B体操 日本習字	30	水	囲碁
			31	木	Fダンス コーラス