

# 小坂公民館だより



第 635 号

令和 7 年 5 月 1 日発行

総務部主催 西村先生の 申込みはQRコード又はお電話で

## お菓子作り教室



【日 程】 5 月 23 日(金)

10:00~12:00

【場 所】 小坂公民館 2 階調理室

【講 師】 西村 久美子氏

【参加費】 1,000 円(事前集金)

【募集人数】 8 名(先着順)

【持 ち 物】 エプロン、三角巾、ハンドタオル  
マスク、持ち帰り袋

★お菓子はお持ち帰りになります



① 桜餅

② ささげ餅



総務部主催 仕平先生の

初夏の手仕事

## らっきよの甘酢漬けと塩漬け

【日 程】 6 月 9 日(月)

9:30~12:00

【場 所】 小坂公民館 2 階ホール・調理室

【講 師】 仕平 幹子氏

【参加費】 2,000 円(事前集金)

【募集人数】 16 名(先着順)

【持 ち 物】 エプロン、三角巾、  
ハンドタオル、マスク、持ち帰り袋



★らっきよの皮むきから始めます



申込みはQRコード又はお電話で

健康を守る市民の会

65 歳以上が対象です

## フレイルチェック

申込みはQRコード又はお電話で

日 時: 1 回目 6 月 9 日(月)

2 回目 6 月 23 日(月)

13:00 集合 13:30~15:30

★2 回とも参加できる方

場 所: 小坂公民館 2 階ホール

講 師: 金沢市フレイルトレーナー 木村 創史氏

参加費: 無料

募集人数: 15 名(先着順)

持 ち 物: 内履き(飲み物をご用意します)



- ・フレイルについてのミニ講話
- ・個別のフレイルチェック
- ・測定結果等の説明
- ・フレイル予防活動の取り組みについて

## 社会福祉協議会からお知らせ

【地域サロン】詳しくは各町会の民生委員まで

6 月 7 日(土) 篠笛

6 月 21 日(土) 大正琴



## 公民館よりお知らせ

◆5 月 11 日(日) 体育部主催

小坂校下グラウンドゴルフ大会

【受付】8時から順次 受付・開始

【場所】城北市民運動公園

◆5 月 21 日(水) 総務部主催

白バラのナチュラルリース作り →募集中

◆5 月 25 日(日) 体育部主催

町会対抗ソフトボール大会

【受付】午前8時 【試合開始】8時15分

【場所】北鳴中学校グラウンド

◆6 月 2 日(月) 女性部主催

蓮の実女性学級開級式&初夏のコンサート

令和6年度の学級生の皆さんへご案内を郵送します

学級生は小坂校下の女性の方です

年会費(通信費含む)は500円です

## シニアクラブよりお知らせ

5 月グラウンドゴルフ練習会

7 日、14 日、21 日、28 日の水曜日です

【時 間】午前 9 時より

【場 所】城北中央公園

尚、大会は6月25日(水)の予定です

【連絡先】担当 林 劭まで ☎ 252-2382

総務部主催 手作り教室 申込みはQRコード又はお電話で

## 着物リメイク ポンチョに挑戦!



【日 程】 1日目 6月16日(月)  
8:30~12:00

2日で  
完成です

2日目 6月30日(月)  
8:30~12:00

【場 所】 小坂公民館 2階ホール  
【講 師】 小崎 祐美子氏  
【参加費】 ショート丈 900円(事前集金)  
ロング丈 1,400円(事前集金)

どちらかを選んでください

【募集人数】 10名(先着順)  
【持ち物】 巻き尺、チャコペン、裁ちバサミ、  
握りバサミ、紙切りバサミ、縫い糸、  
まち針、糸、洗濯バサミ(12個)、  
セロテープ、木工用ボンド、  
(あれば数名の方)アイロン、アイロン台

- ★10月の文化祭作品展示のご協力をお願いします。
- ★ご自宅にある古い着物を無償提供してくださる方の連絡をお待ちしています。

### 小坂れんこんの種

抽選にて 3粒ほど 5名様に 無料配布

【受付日時】 5月19日(月) 10時

【場 所】 小坂公民館前

【お問合せ】 世話人 小村さん

☎090-4460-1726

## 5月教室のお知らせ

1	木	Fダンス コーラス <del>日本習字</del>	16	金	3B体操 太極拳 <del>習字(石川書研)</del> フラワーアレンジ
2	金	3B体操 <del>太極拳</del> 習字(石川書研)	17	土	休館日 盆踊り パソコン
3	土	休館日 憲法記念日 盆踊り <del>パソコン</del>	18	日	休館日
4	日	休館日 みどりの日	19	月	俳句入門
5	月	休館日 こどもの日	20	火	3B体操 日本習字
6	火	休館日 振替休日	21	水	囲碁 日本習字
7	水	囲碁 日本習字	22	木	Fダンス コーラス 日本習字
8	木	Fダンス コーラス 日本習字	23	金	3B体操 編み物 太極拳 習字(石川書研)
9	金	3B体操 太極拳 習字(石川書研)	24	土	休館日
10	土	休館日	25	日	休館日 町会対抗ソフトボール大会
11	日	休館日 小坂校下グラウンドゴルフ大会	26	月	
12	月		27	火	3B体操 日本習字
13	火	3B体操 日本習字	28	水	囲碁
14	水	絵手紙 囲碁 日本習字	29	木	Fダンス コーラス
15	木	Fダンス コーラス 日本習字	30	金	<del>3B体操</del> 太極拳 習字(石川書研)
			31	土	休館日

総務部主催 手作り教室 申込みはQRコード又はお電話で

## ネクタイで作るおしゃれなネックレス



【日 程】 7月4日(金)  
9:30~11:30

【場 所】 小坂公民館 2階ホール  
【講 師】 沖津 泰子氏・大西 枝里子氏  
【参加費】 800円(事前集金)  
【募集人数】 10名(先着順)

【持ち物】 針、糸切りハサミ

- ★糸は先生が用意してくれます
- ★10月の文化祭作品展示のご協力をお願いします。



見本あります

総務部主催 手作り教室 申込みはQRコード又はお電話で

## ボタンで作るオリジナルブローチ



【日 程】 8月25日(月)  
9:30~11:30

【場 所】 小坂公民館 2階ホール  
【講 師】 沖津 泰子氏・大西 枝里子氏  
【参加費】 400円(事前集金)  
【募集人数】 10名(先着順)

【持ち物】 針、糸、糸切りハサミ、  
お家にあるボタン、  
速乾性木工用ボンド(白色)

- ★10月の文化祭作品展示のご協力をお願いします。
- ★ボタンを無償提供してくださる方の連絡をお待ちしています。



見本あります