公民館行事で撮影した写真は、公民館だより・館報 ・ホームページ等で掲載されます。ご了承ください。 金沢市小坂公民館 住所 金沢市小坂町北 312

TEL: 252-3067 FAX: 252-8425 ホームへ°ーシ\*アト\*レス https://www.kosaka-k.com



第 626 号

令和6年8月1日発行

体育部主催 令和6年度 町会対抗

## H。K。B。大会結果報告

7月14日(日)に北鳴中学校体育館で、8 町会が出場 し、男女3人の8チームで戦い、白熱した試合を繰り 広げました。選手・応援を含め、約 65 名が集いまし た。皆様お疲れさまでした。��



優勝 小坂三ツ屋町会



準優勝 小坂中町会

総務部主催 料理教室

申込みはQRコード又はお電話で

#### 木村先生のスパイス教室



[日] 程] 8月5日(月)

9:30~11:30

所』小坂公民館 2 階調理室 〖場

師』木村 実千代氏

**【参加費】1,500円(事前集金)** 

〖募集人数〗8名(先着順)

〖持 ち 物〗エプロン・三角巾・マスク ハンドタオル・持ち帰り袋

★料理(ドリンク以外)は持ち帰りになります

★容器は用意します

さわやかチキンカし オクラのサブジ クミンライス

きゅうりのかんたんスパイス漬け ニンジンのハウル(デザート) ドリンク



## 小坂校下社会体育大会

【日時】9月29日(日) 午前9時~ 【場所】北鳴中学校グラウンド

#### 競技種目予定

- フットボールリレー(町会対抗)
  わんぱく競争(小学生 1~3 年)
- 3. はじめてのおつかい(小学生未満)
- 4. 鶴亀ゲーム(65歳以上)
- 5. めざせ!J1 競走(小学生4~6年)
- 6. 玉入れシルバー(町会対抗)
- 7. それ!いそげ!避難開始(オープン)
- 8. つなげ~みんなの輪!(町会対抗)
- 9. 玉とりゲーム(小学生1~3年)
- 10. 玉とりゲーム(小学生4年~6年) 11. 給水リレー(町会対抗)

プログラムは後日配布します。 詳細は追って町会長さんへご連絡します。

#### 蓮の実女性学級・総務部共催

出張漫才

消費者トラブル予防啓発事業 ぶんぶんボウルがやって来る

 $\mathbb{I}$ 程] 8月27日(火)

13:00~14:00

所』小坂公民館 2階ホール

師』川岸 真志氏・松本 豊茂氏

**【参加費】500円(事前集金)** 

【募集人数】20名(先着順)申込締切8/20(金)

健康を守る市民の会 健康いきいき教室

参加費 今日からあなたもロコモ予防

日程:8月7日(水) 10:00~11:30

場所:小坂公民館2階ホール 講師:浅ノ川総合病院

理学療法士 谷口 昌太郎氏

募集人数:20名(先着順)

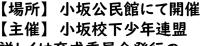
持ち物:筆記用具(飲み物は用意します)

# 少年連盟育成委員会よりお知らせ











詳しくは育成委員会発行の チラシをご覧ください





『場



申込みはQRコード又はお電話で

総務部主催 工作教室

#### 布ぞうり作りっ

2日間で完成



〖日 程〗★日程が変更になりました 1日目 9月2日(月) 10:00~12:00 2日目は、9月2日の教室で決めます

※2日間とも参加できる方

『場 所』小坂公民館 2 階ホール

〖講 師〗小﨑 祐美子氏

【参加費】1.000円(事前集金)

『募集人数』10名(先着順)

『持 ち 物』・布切バサミ・縫い針

・木綿糸(何色でもよい)



 $\mathbb{I}$ 

・針金ハンガー・洗濯バサミ6個

・クランプ(あれば)

#### SDGs学級 第2回目

申込みはQRコード又はお電話で

# ただきます

太陽熱でいただきます

程』8月26日(月) 9:00~12:00

『場所』小坂公民館2階ホール

『講師』NPOエコラボ理事長

中村 早苗氏

【参加費】500円(事前集金)

〖募集人数〗10 名(先着順)

〖持 ち 物〗エプロン・三角巾

マスク・ハンドタオル

- ★ゼロエネルギー調理は、やさしい美味しさ
- ★災害時にも役立ちます

MENU ①とうもろこしごはん ②ラタトゥイユ

#### 総務部主催 スマホ教室

#### 体験機を使って

#### スマホの基本とLINE体験

申込みはQRコード 又はお電話で

**〖日 程〗8月28日(水)** 

10:00~12:00

『場 所』小坂公民館 2階ホール

【講師別ソフトバンク(株) 社員さん

【参加費】500円(事前集金)

〖募集人数〗20名(先着順)

※10人以下の場合中止になります

〖持 ち 物〗ご自分のスマホ、筆記用具、水分補給

★長く使っているけど、ほとんど使えていない方

★LINEに興味のある方

#### 総務部主催 手作り教室

申込みはQRコード又はお電話で

### 小坂先生のトールペイント教室

2日間で完成



- ◆1日目 9月 4日(水) 9:30~11:30
- ◆2日目 9月 18日(水) 9:30~11:30

**〖場** 所〗小坂公民館 2 階会議室

『講師』小坂 幸子氏

**【参加費】1,000円(事前集金)** 

【募集人数】5名(先着順) お花

お花の絵と自分の

〖持 ち 物〗 エプロン

名前を描きます

文化祭作品展示のご協力お願いします

### シニアクラブよりお知らせ

グラウンドゴルフ練習会

8月は『夏休み』で休みます

# 8月教室のお知らせ

※ 絵手紙教室・フラワーアレンジメント・俳句入門・囲碁クラブはお休みです

1	木	Fダンス コーラス	16	金	休館日 (盆休み) <sup>3B体操 太極拳 留字</sup>
2	金	3 B体操 太極拳 習字(石川書研)	17	H	休館日 <del>パソコン</del>
3	土	休館日 パソコン	18	$\Box$	休館日
4		休館日	19	月	<del>俳句入門</del>
5	月		20	火	3 B体操 日本習字
6	火	3 B体操 日本習字	21	水	ピラティス 日本習字 <del>団碁</del>
7	水	日本習字 <del>囲碁</del>	22	木	つまみ細工 Fダンス コーラス
8	木	<del>Fダンス</del> コーラス	23	金	編み物 3B体操 太極拳 習字(石川書研)
9	金	3 B体操 太極拳 習字(石川書研)	24	土	休館日
10	土	休館日	25		休館日
11		休館日 山の日	26	月	
12	月	休館日 振替休日	27	火	3日体操
13	火		28	水	田碁
14	水	休館日 (盆休み) 絵手紙	29	木	Fダンス コーラス
15	木	休館日 (盆休み) <del>コーフス -</del>	30	金	3 B体操 太極拳 習字(石川書研)
			31	土	休館日 パソコン





