

# 小坂公民館だより



第 623 号

令和 6 年 5 月 1 日発行

総務部主催

申込みはQRコード又はお電話で



## 初夏を彩る寄せ植え教室

【日 程】5月20日(月)  
 10:00~11:00  
 【場 所】小坂公民館 晴→駐車場  
 雨→2階ホール  
 【講 師】松下種苗店 スタッフさん  
 【参加費】2,500円(事前集金)  
 【募集人数】20名(先着順)  
 【持ち物】手袋・エプロン  
 移植ゴテor土入れ



※ 見本(イメージ)は5月7日(火)以降、  
 受付にあります

公民館行事で撮影した写真は、公民館だより・館報・ホームページ等で掲載されます。ご了承ください。

総務部主催 仕平先生の

## 春香る、幸せいっぱいの懐石弁当

【日 程】5月28日(火)  
 10:00~12:00  
 【場 所】小坂公民館 2階調理室  
 【講 師】仕平 幹子 氏  
 【参加費】1,500円(事前集金)  
 【募集人数】8名(先着順)  
 【持ち物】エプロン・三角巾・マスク  
 料理の持ち帰り袋

申込みは  
 QRコード  
 又はお電話で



※ 料理は持ち帰りになります  
 ※ 容器は先生が用意してくれます

MENU

- ① ゆばと山菜のおひたし
- ② 若竹煮
- ③ 鯛の袖庵焼き
- ④ 桜もち風ごはん
- ⑤ 香り蒸しパン



体育部主催 町会対抗

## ソフトボール大会



【日 程】5月26日(日)  
 【受 付】8時00分  
 ⑧8時15分試合開始です  
 【場 所】北鳴中学校グラウンド  
 【申込締切】5月10日(金) 17時まで  
 ★組合せは、代表者の方に後日連絡します  
 ★高校生以下は参加不可

遺跡クラブ主催 バス研修

申込みはQRコード  
 又はお電話で

## 紫式部ゆかりの 越前市を散策!



【日 程】6月16日(日)  
 8時00分出発(時間厳守)  
 【集合場所】小坂公民館 駐車場  
 【参加費】大人 6,000円(事前集金)  
 小人 4,000円(事前集金)  
 【募集人数】40名(申込締切 5/31)  
 ★6月3日(月)抽選会をします  
 ★当選された方のみ連絡します  
 【持ち物】水分補給



《行程》 小坂公民館 →「光る君へ 越前大河ドラマ館」 →紫ゆかり館・紫式部公園  
 →食事 →ボランティアガイドさんと市内散策  
 →「ちひろの生まれた家」記念館 →道の駅・越前たけふ →小坂公民館(18:30頃)

蓮の実女性学級・総務部共催

開級式& 記念講話 **音読でアンチエイジング**

【日 程】7月8日(月)  
 どなたでも 開級式 10:00~10:15  
 申し込みできます 講 話 10:15~11:30  
 【場 所】小坂公民館 2階ホール  
 【講 師】横田 幸子氏(フリーアナウンサー)  
 【参加費】1,500円(事前集金)お弁当付  
 【申込締切】7月3日(水)まで 申込みQRコード  
 ★学級生は、小坂校下の女性の方です  
 ★年会費(通信費含む)は500円です



総務部主催

申込みはQRコード又はお電話で

## 鉢でブルーベリーの木を 育ててみませんか？



【日 程】6月3日(月)  
11:00~12:00

【場 所】小坂公民館 晴→駐車場  
雨→2階ホール

【講 師】松下種苗店 スタッフさん

【参加費】4,000円(先着順)

【募集人数】10名(先着順)

【持ち物】手袋・エプロン・移植ゴテor土入れ

秋にはブルーベリーの実が収穫できます

※相性のよい苗木2ポットを鉢へ植え替えます  
※講師から、1年間の管理方法を学びます

健康を守る市民の会

65歳以上が対象です

## フレイルチェックしてみませんか？

日 時：6月10日(月)  
13:00集合 13:30~15:30

場 所：小坂公民館 2階ホール

講 師：金沢市フレイルトレーナー

木村 創史 氏 申込みQRコード



参加費：無料

募集人数：15名(先着順)

持ち物：内履き(飲み物をご用意します)

内 容：フレイルについてのミニ講話  
個別のフレイルチェックと結果の説明  
フレイル予防活動の取り組みについて

## 5月教室のお知らせ

1	水	囲碁	16	木	つまみ細工 Fダンス コーラス
2	木	Fダンス コーラス	17	金	3B体操 太極拳 習字(石川書研) フラワーアレンジ
3	金	休館日 憲法記念日	18	土	休館日 パソコン
4	土	休館日 みどりの日 パソコン	19	日	休館日
5	日	休館日 こどもの日	20	月	俳句入門
6	月	休館日 振替休日	21	火	3B体操 日本習字
7	火	3B体操 日本習字	22	水	囲碁 日本習字
8	水	絵手紙 囲碁 日本習字	23	木	Fダンス コーラス
9	木	Fダンス コーラス	24	金	<del>3B体操</del> 編み物 太極拳 習字(石川書研)
10	金	3B体操 太極拳 習字(石川書研)	25	土	休館日
11	土	休館日	26	日	休館日 町会対抗ソフトボール大会
12	日	休館日	27	月	小坂句会
13	月		28	火	
14	火	3B体操 日本習字	29	水	囲碁
15	水	囲碁 日本習字	30	木	Fダンス コーラス
			31	金	3B体操 太極拳 習字(石川書研)

SDGs学級 1回目

## 気候変動対策 夏の省エネについて考える ゴーヤのグリーンカーテンの作り方

【日 程】6月17日(月)  
10:00~11:30

【場 所】小坂公民館 2階ホール

【講 師】NPOエコラボ 理事

中村 早苗氏

【参加費】300円(事前集金)

【募集人数】20名(先着順)

【持ち物】水分補給・筆記用具

※先生が植え方を教えてくれます

※参加者は苗を持ち帰り、  
各自で植えてください



申込みは  
QRコード  
又はお電話で

苗・資料代



## 社会福祉協議会からお知らせ

【地域サロン】

5月11日(土) フラワーアレンジメント

6月 1日(土) 大正琴

※ 詳しくは民生委員にお尋ねください

## シニアクラブよりお知らせ

### 5月グラウンドゴルフ練習会

8日、15日、22日、29日の水曜日

【時 間】午前9時~

【場 所】城北中央公園

【連絡先】担当 林 劭まで ☎252-2382

尚、1日は小学校の遠足の為お休みです。

