

# 小坂公民館だより



第 613 号

令和 5 年 7 月 1 日 発行

## 体育部主催 令和5年度 町会対抗 ソフトボール大会結果報告

5月28日(日)に北鳴中学校グラウンドにて、9町会、選手・応援を含め約180人が集い、白熱した試合を繰り広げました。暑い中、皆様お疲れさまでした。

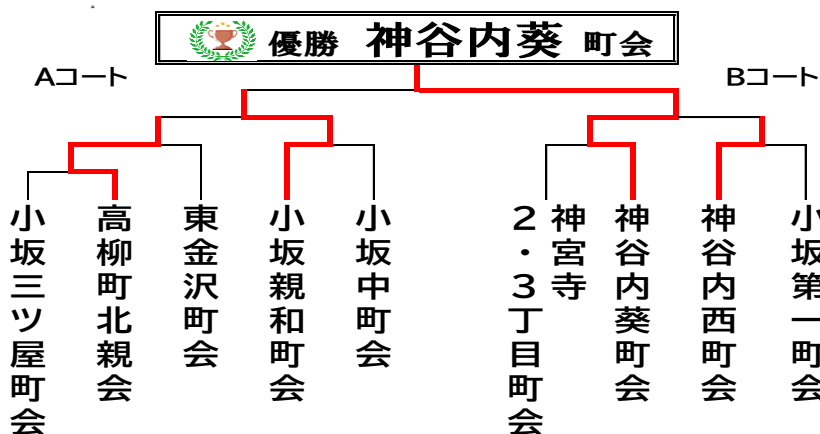


【優勝】神谷内葵町会



【準優勝】小坂親和町会

【第3位】神谷内西町会・高柳町北親会



総務部主催 スマホデビューを考えてる方  
持っていてもあきらめている方

### スマホ体験教室(入門編)



【日 時】 申込みQRコード  
 1回目 7月 3日(月) 13:30~15:30  
 2回目 7月31日(月) 13:30~15:30  
 【場 所】 小坂公民館 2階ホール  
 【講 師】 ソフトバンク(株) 社員さん  
 【参加費】 1回につき 500円(事前集金)  
 ※どちらか1回でも、2回受講しても構いません  
 【募集人数】 各20名(先着順)  
 【持 ち 物】 めがね・水分補給

総務部主催 初めてでも簡単!

申込みQRコード

### 水引き教室『ネックレス』



【日 時】 7月21日(金)  
13:30~15:30  
 【場 所】 小坂公民館 2階会議室  
 【講 師】 安部 裕子 氏  
 【参加費】 700円(事前集金)  
 【募集人数】 6名(先着順)  
 【持 ち 物】 ハサミ



### 公民館よりお知らせ

7月5日(水) 総務部主催 **定員に達しました**  
『旬の野菜で簡単オープン料理』

### 健康を守る市民の会よりお知らせ

7月11日(火) 13:30~15:00  
『ラダーゲッター』募集中です  
 【参加費】無料 申込みQRコード  
 【持ち物】内履き・汗拭きタオル・普通タオル

### SDGs学級


### 地球温暖化のしくみとその影響 金沢市の地球温暖化対策施策について

【日 時】 7月28日(金)  
10:00~11:30  
 【場 所】 小坂公民館 2階ホール  
 【講 師】 金沢市環境局環境政策課 池田氏  
 【参加費】 700円(事前集金) **お弁当代**  
 【募集人数】 20名(先着順)  
 【持 ち 物】 筆記用具 申込みQRコード



## ヤクルトの健康教室



【日 時】 8月2日(水)  
10:00~11:30  
【場 所】 小坂公民館 2階ホール  
【講 師】 (株)ヤクルト北陸  
石川本社社員さん   
【参加費】 500円(事前集金)  
**ヤクルトのお土産とお弁当付**  
【募集人数】 20名(先着順)  
【持ち物】 水分補給  
『楽しいお話』と『たいそう』を行います

## スパイス料理教室



【日 時】 8月7日(月)  
9:30~11:30  
【場 所】 小坂公民館 2階調理室  
【講 師】 木村 実千代 氏  
【参加費】 1,500円(事前集金)  
【募集人数】 10名(先着順)  
【持ち物】 エプロン・三角巾・マスク  
※ 料理は持ち帰りになります。容器はこちら  
で準備しますので、持ち帰り袋を用意して  
ください。

### MENU



- ① 厚揚げとグリーンピースのカレー
- ② タンドリーチキン
- ③ 野菜のスパイス炒め
- ④ スパイシーサラダ
- ⑤ クミンライス

## シニアクラブよりお知らせ

### 春のグラウンドゴルフ大会

6月7日(水)に城北中央公園にて15名が  
集い、グラウンドゴルフ大会が行われまし  
た。皆様お疲れさまでした! **おめでとう**  
【優勝】 浦 貞次さん **ございます!**

### 7月グラウンドゴルフ練習日

5日、12日、19日、26日の水曜日  
【時 間】 午前9:00~  
【場 所】 城北中央公園  
【問合せ】 担当:林 劭まで(☎252-2382)

## 社会福祉協議会からお知らせ

お申し込みは必ず民生委員まで

7月29日(土) 津軽三味線 明宏会

## 健康を守る市民の会

### 脳ドックのすすめ ~瑞々しい脳を保つには~



日 時: 8月23日(水)  
10:00~11:30  
場 所: 小坂公民館 2階ホール  
講 師: 浅ノ川総合病院  
脳神経外科 光田 幸彦 氏  
参加費: 無料  
募集人数: 20名(先着順)  
持ち物: 筆記用具

## 7月教室のお知らせ



1	土	休館日	パソコン 珠算	16	日	休館日	
2	日	休館日	町会対抗H.K.B.大会	17	月	休館日	海の日 <del>白彊術</del> <del>俳句入門</del>
3	月		白彊術	18	火		3B体操 珠算 パソコン
4	火		3B体操 パソコン 珠算	19	水		囲碁
5	水		囲碁	20	木		つまみ細工 Fダンス コーラス 珠算
6	木		Fダンス 珠算 コーラス	21	金		3B体操 編み物 太極拳 習字 フラワーアレンジ
7	金		3B体操 太極拳 習字	22	土	休館日	珠算
8	土	休館日	珠算	23	日	休館日	
9	日	休館日		24	月		白彊術 小坂句会
10	月		白彊術	25	火		<del>3B体操</del> 珠算
11	火		3B体操 珠算	26	水		囲碁 パソコン
12	水		パソコン 絵手紙 囲碁	27	木		つまみ細工 Fダンス コーラス 珠算
13	木		Fダンス コーラス 珠算	28	金		<del>3B体操</del> 太極拳 習字
14	金		3B体操 太極拳 習字	29	土	休館日	珠算
15	土	休館日	パソコン 珠算	30	日	休館日	
				31	月		白彊術

※ 俳句入門教室はお休みです