金沢市小坂公民館

住所 金沢市小坂町北 312

TEL: 252-3067 FAX: 252-8425

ホームへ°ーシ*アト*レス https://www.kosaka-k.com

小坂公民館だより



第 612 号

令和5年6月1日発行

体育部主催 町会対抗

H.K.B.大会(ハッスル金沢ビーチボール)

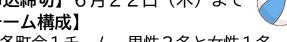
程】7月2日(日) 【日

【受 付】8時00分 各町会代表

(開会式 8時15分~)

所】北鳴中学校2階体育館

【申込締切】6月22日(木)まで 【チーム構成】



- ★各町会1チーム 男性2名と女性1名
- ★高校生以下は参加不可。
- ★参加者名簿は当日受付に提出してくださ L1°

6/4・6/11・6/18・6/25 に体験会を開催します

【時 間】19:00~

【場 所】小坂小学校2階体育館

【持ち物】内履きと水分補給

総務部主催 山根純子先生の

申込みQRコード 回路第回

手ごねパン教室



9:00~12:00

所』小坂公民館 2階調理室 『場

『講 師』山根 純子 氏

【参加費】1,500円

『募集人数』8名(先着順)

〖持 ち 物〗エプロン・三角巾・マスク

・タオル・持ち帰り袋



MENU ハムとチーズ2種類と チョコチップの3個

社会福祉協議会からお知らせ

詳しくは民生委員まで

7月 8日(土) 包括支援センターふくひさ 7月29日(土) 津軽三味線 明宏会

総務部主催 手作り教室

申込みQRコード

七夕 折り紙教室



時] 6月28日(水) [日

10:00~11:00

所』小坂公民館 2階ホール 『場

師〗浅永 洋子 氏

石川県創作紙工芸研究会インストラクター

『参加費』500円

『募集人数』15名(先着順)

『持 ち 物』めがね・水分補給



総務部主催 仕平幹子先生の

旬の野菜で簡単 オーブン料理

時 7月5日(水) \mathbb{C}

10:00~12:00

所〗小坂公民館 2 階調理室 『場

〖講 師』 仕平 幹子 氏

申込みQRコード

【参加費】1,500円

【募集人数】12名(先着順)

〖持 ち 物〗エプロン・三角巾・マスク・タオル ・持ち帰り袋

(容器はこちらで用意します)

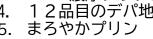
MENU

1. 前菜3種

トマトとサバのオーブン焼き

じゃがいもと玉ねぎの 濃厚グラタン

12品目のデパ地下サラダ



公民館よりお知らせ

6月14日(水)健康を守る市民の会 フレイルチェック 募集中

6月21日(水) 蓮の実女性学級と総務部共催 初夏のさわやかコンサート 募集中

総務部主催 大マホデビューを考えてる方 持っていてもあきらめている方

スマホ体験教室(入門編)

〖日 時〗

申込みQRコード

1回目 7月 3日(月)

13:30~15:30

2回目 7月31日(月)

13:30~15:30

【場 所】 小坂公民館 2 階ホール【講 師】 ソフトバンク(株) 社員さん

『参加費』1回につき 500円

※どちらか1回でも、2回受講しても構いません

【募集人数】各 20 名(先着順) 【持 ち 物】めがね・水分補給

老人連合会からお知らせ

- ◆6 月囲碁の練習日 7日、14日、21日、28日です。
- ◆6 月グラウンドゴルフ6 月 7 日(水) 春の大会参加費500円(当日)

6月21日(水) 大会予備日 6月28日(水) 練習日

※ 6/14(水)グラウンドゴルフは

バス旅行の為お休みです

【問合せ】担当:林 劭まで(\$252-2382)

6月教室のお知らせ

体育部主催 グラウンドゴルフ大会

5月14日(日)に戸室スポーツ広場芝生広場にて、12町会、60名が参加されました。 皆さんお疲れさまでした。

個人戦結果発表

1位 冨 利男(新葵町会)

2位 中谷 州男(神谷内葵町会)

3位 浦 貞次(新葵町会)

4位 西村 正美(三池町会)

5位 北村 喜代美(御所町会)

6位 中塚 東代治(神谷内葵町会)

7位 藤田 和子(神谷内葵町会)

8位 田中 茂子(三池町会)

9位 高島 長一(神谷内葵町会)

10位 小山 博義(神谷内西町会)



賞品をご用意してますので公民館へお越しください

健康を守る市民の会 体力づくり教室

頭を使って体と心を健康に ラダーゲッター

日 時:7月11日(火)

13 時 30 分~15 時 00 分

場 所:小坂公民館 2階ホール

講師:石川県レクリエーション協会

出島 雅代 氏 _{申込みQRコード}

参加費:無料

募集人数:20名(先着順)

持 ち 物:内履き・汗拭きタオル

動きやすい服装でお越しください

