

# 小坂公民館だより



第 612 号

令和 5 年 6 月 1 日 発行

体育部主催 町会対抗

## H.K.B.大会 (ハッスル金沢ビーチボール)

- 【日 程】 7月2日 (日)  
 【受 付】 8時00分 各町会代表  
 (開会式 8時15分~)  
 【場 所】 北鳴中学校2階体育館  
 【申込締切】 6月22日 (木) まで  
 【チーム構成】  
 ★各町会1チーム 男性2名と女性1名  
 ★高校生以下は参加不可。  
 ★参加者名簿は**当日受付**に提出してください。



6/4・6/11・6/18・6/25 に**体験会**を開催します

- 【時 間】 19:00~  
 【場 所】 小坂小学校2階体育館  
 【持ち物】 内履きと水分補給

総務部主催 手作り教室

申込みQRコード

## 七夕 折り紙教室



- 【日 時】 6月28日(水)  
 10:00~11:00  
 【場 所】 小坂公民館 2階ホール  
 【講 師】 浅永 洋子 氏  
 石川県創作紙工芸研究会のストラクチャー  
 【参加費】 500円  
 【募集人数】 15名(先着順)  
 【持 ち 物】 めがね・水分補給



総務部主催 仕平幹子先生の

## 旬の野菜で簡単 オープン料理

- 【日 時】 7月5日(水)  
 10:00~12:00  
 【場 所】 小坂公民館 2階調理室  
 【講 師】 仕平 幹子 氏  
 【参加費】 1,500円  
 【募集人数】 12名(先着順)  
 【持 ち 物】 エプロン・三角巾・マスク・タオル  
 ・持ち帰り袋  
 (容器はこちらで用意します)



申込みQRコード

### MENU

1. 前菜3種
2. トマトとサバのオープン焼き
3. じゃがいもと玉ねぎの濃厚グラタン
4. 12品目のデパ地下サラダ
5. まろやかプリン 他



総務部主催 山根純子先生の 申込みQRコード

## 手ごねパン教室



- 【日 時】 6月19日(月)  
 9:00~12:00  
 【場 所】 小坂公民館 2階調理室  
 【講 師】 山根 純子 氏  
 【参加費】 1,500円  
 【募集人数】 8名(先着順)  
 【持 ち 物】 エプロン・三角巾・マスク  
 ・タオル・持ち帰り袋



### MENU

ハムとチーズ2種類と  
 チョコチップの3個

## 社会福祉協議会からお知らせ

詳しくは民生委員まで

- 7月 8日(土) 包括支援センターふくひさ  
 7月 29日(土) 津軽三味線 明宏会

## 公民館よりお知らせ

6月14日(水) 健康を守る市民の会  
 フレイルチェック 募集中

6月21日(水) 蓮の美女性学級と総務部共催  
 初夏のさわやかコンサート 募集中

総務部主催 スマホデビューを考えてる方  
 持っていてもあきらめている方

## スマホ体験教室（入門編）

【日 時】 申込みQRコード

1回目 7月 3日（月）  
 13：30～15：30



2回目 7月31日（月）  
 13：30～15：30

【場 所】 小坂公民館 2階ホール

【講 師】 ソフトバンク(株) 社員さん

【参加費】 1回につき 500円

※どちらか1回でも、2回受講しても構いません

【募集人数】 各20名(先着順)

【持ち物】 めがね・水分補給

## 体育部主催 グラウンドゴルフ大会

5月14日(日)に戸室スポーツ広場芝生広場に  
 て、12町会、60名が参加されました。  
 皆さんお疲れさまでした。

### 個人戦結果発表

- 1位 富 利男（新葵町会）
- 2位 中谷 州男（神谷内葵町会）
- 3位 浦 貞次（新葵町会）
- 4位 西村 正美（三池町会）
- 5位 北村 喜代美（御所町会）
- 6位 中塚 東代治（神谷内葵町会）
- 7位 藤田 和子（神谷内葵町会）
- 8位 田中 茂子（三池町会）
- 9位 高島 長一（神谷内葵町会）
- 10位 小山 博義（神谷内西町会）



🌟おめでとうございます🌟

賞品をご用意していますので公民館へお越しください

### 老人連合会からお知らせ

#### ◆6月囲碁の練習日

7日、14日、21日、28日です。

#### ◆6月グラウンドゴルフ

6月7日(水) 春の大会  
 参加費500円(当日)

6月21日(水) 大会予備日

6月28日(水) 練習日

※ 6/14(水)グラウンドゴルフは  
 バス旅行の為お休みです

【問合せ】 担当:林 劭まで(☎252-2382)

### 健康を守る市民の会 体カづくり教室

#### 頭を使って体と心を健康に ラダーゲッター

日 時：7月11日（火）

13時30分～15時00分

場 所：小坂公民館 2階ホール

講 師：石川県レクリエーション協会

出島 雅代 氏

申込みQRコード

参加費：無料

募集人数：20名（先着順）

持ち物：内履き・汗拭きタオル



動きやすい服装でお越しください

## 6月教室のお知らせ

1	木	Fダンス コーラス 珠算	16	金	<del>3B体操</del> 太極拳 習字 フラワーアレンジ 編み物
2	金	<del>3B体操</del> 太極拳 習字	17	土	休館日 珠算 パソコン
3	土	休館日 パソコン 珠算	18	日	休館日
4	日	休館日	19	月	自彊術 俳句入門
5	月	自彊術	20	火	<del>3B体操</del> 珠算 パソコン
6	火	<del>3B体操</del> 珠算 パソコン	21	水	囲碁
7	水	囲碁	22	木	Fダンス コーラス 珠算 つまみ細工
8	木	Fダンス コーラス 珠算	23	金	<del>3B体操</del> 太極拳 習字
9	金	<del>3B体操</del> 太極拳 習字	24	土	休館日 珠算
10	土	休館日 珠算	25	日	休館日
11	日	休館日	26	月	自彊術 小坂句会
12	月	自彊術	27	火	<del>3B体操</del> 珠算
13	火	<del>3B体操</del> 珠算	28	水	パソコン 囲碁
14	水	絵手紙 パソコン 囲碁	29	木	Fダンス コーラス 珠算
15	木	Fダンス コーラス つまみ細工 珠算	30	金	<del>3B体操</del> <del>太極拳</del> 習字