

# 小坂公民館だより



第 602 号

令和 4 年 8 月 1 日発行



## 令和4年度 小坂校下社会体育大会

【日時】9月18日(日) 午前9時より正午まで

【場所】北鳴中学校グラウンド

プログラムは後日配布します。

尚、9月9日(金) 19:30 から **抽選会** を行います。

担当の方は必ず公民館までお越しください。



### 競技種目予定

#### 《町会対抗》

デカパン競争

玉入れ

メドレーリレー

#### 《一般種目》

わんぱく競争

それ！急げ！避難開始

初めてのおつかい

親子作業班パートII

鶴亀ゲーム

めざせ！J1 競走

7月13日(水)の町会長会議でご報告した通り、現時点では開催の方向で準備を進めますが、コロナ感染者数の推移を見極め、8月5日(金)までには関係者と協議の上、開催の可否を判断いたします。

総務部主催 正しい姿勢が未来の健康をつくる

### 正しい姿勢で健康への一歩

【日 時】8月24日(水)

10:00~11:30

【場 所】小坂公民館 2階ホール

【講 師】石川県姿勢調整師協同組合

近藤 千弥子 氏

【会 費】500円(事前集金) お弁当付

【募集人数】15名(先着順) 申込みQRコード

【持 ち 物】水分補給

全員、姿勢の診断します



健康を守る市民の会 健康講話

### 新型コロナウイルスのお話

日 時 : 8月26日(金)

19時00分~20時30分

講 師 : 金沢大学附属病院感染制御部

特任教授 岩田 恭宜 氏

場 所 : 小坂公民館 2階ホール

会 費 : 無料

募集人数 : 25名(先着順)

持 ち 物 : 筆記用具



申込みQRコード

### 老人連合会からお知らせ

8月のグラウンドゴルフ練習会は、夏休みでお休みです。

尚、秋の大会は9月14日の予定です。

お問合せ: 林 劭まで(252-2382)

### 小坂校下少年連盟育成委員会から お知らせ

小坂っ子夏祭りは中止です

第2回SDGs小坂学級

人生100年時代!  
暮らしに役立つ  
睡眠と健康の知恵袋



【日 時】8月30日(火)  
10:00~11:30  
【場 所】小坂公民館 2階ホール  
【講 師】明治安田生命金沢支社  
長山 満喜 氏  
【参加費】500円(事前集金) **お土産付**  
【募集人数】20名(先着順)  
【持ち物】筆記用具  
水分補給  
申込みQRコード



※3回目は9月28日(水)です

総務部主催 天気のお話

申込みQRコード

気象と地球温暖化



【日 時】9月26日(月)  
10:00~11:30  
【場 所】小坂公民館 2階ホール  
【講 師】金沢地方気象台  
技官 成瀬 孝幸 氏  
【参加費】500円(事前集金) **お弁当付**  
【募集人数】20名(先着順)  
【持ち物】筆記用具  
水分補給



社会福祉協議会からお知らせ

【地域サロン】

9月10日(土) 座ったまま体操

9月24日(土) フラダンス 詳しくは民生委員まで

【敬老会】→ 中止

9月25日(日)、テルメ金沢で開催を予定していた『敬老会』は新型コロナウイルス感染防止の為中止と致します。

公民館の今後の予定

8月8日(月) スパイス料理教室

10月16日(日) 小坂校下文化祭

11月12日(土) ワンコイン寄席

公民館からお知らせ

9月14日(水)~15日(木)は、城北ブロック公民館研修のため、事務所は **不在** となります。

8月教室のお知らせ

俳句入門・囲碁・絵手紙・筆ペン・アレンジメントはお休みです

1	月	自彊術	16	火	休館日 (盆休み) <del>パソコン</del> <del>筆ペン</del> <del>珠算</del>
2	火	3B体操 <del>筆ペン</del> パソコン 珠算	17	水	大正琴 <del>囲碁</del>
3	水	大正琴 <del>囲碁</del>	18	木	つまみ細工 Fダンス コーラス 珠算
4	木	Fダンス 珠算 コーラス	19	金	3B体操 太極拳 習字 <del>フラ</del> <del>アレンジ</del> 編み物
5	金	<del>3B体操</del> 太極拳 習字	20	土	休館日 パソコン 珠算 論語塾
6	土	休館日 パソコン 珠算	21	日	休館日
7	日	休館日	22	月	自彊術 小坂句会
8	月	自彊術 ヨガ	23	火	3B体操 珠算 <del>筆ペン</del>
9	火	3B体操 <del>筆ペン</del> 珠算	24	水	<del>囲碁</del> パソコン
10	水	パソコン <del>絵手紙</del> <del>囲碁</del>	25	木	つまみ細工 Fダンス 珠算 コーラス
11	木	休館日 山の日	26	金	<del>3B体操</del> 太極拳 習字
12	金	3B体操 太極拳 習字	27	土	休館日 珠算
13	土	休館日 珠算	28	日	休館日
14	日	休館日 (盆休み)	29	月	自彊術
15	月	休館日 (盆休み) <del>自彊術</del> <del>俳句入門</del>	30	火	<del>3B体操</del> 珠算
			31	水	<del>囲碁</del>

